



DEROULEMENT D'UNE JOURNEE INITIATION

- 08h30 : Accueil - Café
- 08h45 : Mise à disposition de casque, bottines et combinaisons
- 09h00/09h30 : Briefing technique
- 09h30/09h45 : Explications autour d'une monoplace
- 10h00/12h00 : 1^{ère} série de tours de piste (circuit du bas) - Prise en main /
Fonctionnement de la boîte - **Freinage**
Environ 25 minutes par personne
- 12h00/14h00 : Déjeuner
- 14h00/15h00 : 2^{ème} série de tours de piste (circuit du bas) - Etude de
trajectoires - Technique de pilotage
Environ 15 minutes par personne
- 15h30/15h45 : Briefing tous de pistes
- 16h00/16h45 : 3^{ème} série de tours de piste (grand circuit)
Environ 10 minutes par personne
- 17h00/17h45 : 4^{ème} série de tours de piste (grand circuit)
Environ 10 minutes par personne
- 17h30/18h00 : Debriefing - Remise des diplômes